

JADŁOSPIS 20.09-01.10

PONIEDZIAŁEK 20.09(Kcal490,

A:1,2,3)

Barszcz ukraiński
pieczywo wieloziarniste
Jogurt naturalny

WTOREK 21.09(Kcal580 A:1,2,3)

Sznyceł drobiowy
Ryż paraboliczny
Marchewka gotowana z groszkiem
kompot z owoców mieszanych

ŚRODA 22.09(kcal 520, A: 1,2,3)

Barszcz biały
pieczywo mieszane
owoce

CZWARTEK 23.09(kcal 540 A: 1,2,3)

Sos mięsno- warzywny
Makaron penne razowy
Surówka z pekinki, papryki,
kukurydzy z sosem vinegre
Kompot z jabłek, aronii

PIĄTEK 24.09(kcal 560, A:1,2,3,4)

Kopytka domowe z sosem
pieczarkowym
Surówka z włoskiej kapusty i
suszonej śliwki
kompot z aronii i jabłek

PONIEDZIAŁEK 27.09(kcal 480,

A:1,2,3)

Zupa ogórkowa z ryżem
pieczywo mieszane
Baton zbożowy Smart Sante zg. Z
ust.

WTOREK 28.09(kcal560, A:1,2,3)

Pyzy z mięsem
Surówka z czerwonej kapusty
kompot z czarnej porzeczki

ŚRODA 29.09(kcal530, A:1,2,3)

Zupa kapuśniak
Chleb leon
Owoce

CZWARTEK 30.09(kcal 520, A: 1,2,3)

Kotlet schabowy wieprzowy
Ziemniaki
Mizeria
kompot aronia, jabłko

PIĄTEK 01.10(kcal 540, A:1,2,3)

Paluszki rybne wyrób własny
Ziemniaki
Surówka z kiszonej kapusty
kompot z jabłka i czarnej porzeczki