



Regulamin 6. Biegu Terenowo- Przetajowego „Weller 2. Kołaków '44”

I. CELE

1. Uczczenie 79. rocznicy zrzutu Cichociemnych żołnierzy Armii Krajowej na placówkę odbiorczą „Imbryk” pod Kołakowem.
2. Oddanie hołdu 316 Cichociemnym żołnierzom Armii Krajowej.
3. Krzewienie wiedzy historycznej, pamięci o bohaterskich czynach Cichociemnych żołnierzy Armii Krajowej oraz promocja postaw patriotycznych.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
5. Integracja mieszkańców gminy Dąbrówka, powiatu wołomińskiego i województwa mazowieckiego.

II. PATRONAT HONOROWY

Mariusz Błaszczak - Wicepremier, Minister Obrony Narodowej

III. ORGANIZATORZY

Adam Lubiak- Starosta Wołomiński
Radosław Korzeniewski - Wójt Gminy Dąbrówka
Gminne Centrum Kultury w Dąbrówce

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM
5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej im. ppor. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój”

V. PARTNER TECHNICZNY

Zakład Gospodarki Komunalnej w Dąbrówce
Wspólnota Wsi Kołaków

VI. WYKONAWCA

Grzegorz Dzikowski, ul. Pogodna 3, 44-145 Pilchowice

VII. TERMIN i MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **22 kwietnia 2023 r.** podczas obchodów 79. rocznicy zrzutu Cichociemnych żołnierzy Armii Krajowej na placówkę odbiorczą „Imbryk” pod Kołakowem.
2. Oficjalne rozpoczęcie 6. Biegu Terenowo - Przetajowego „Weller 2. Kołaków '44” odbędzie się o godz. 12:00, zakończenie przewidziane jest ok godz. 16.00.
3. Start i meta biegu zlokalizowana będzie na terenie leśnej polany, w okolicach pomnika Chwały Oręża Polskiego pod Kołakowem.
4. W dniu 22 kwietnia 2023r. Biuro Biegu dla wszystkich kategorii zlokalizowane będzie w okolicach START/ META w godz. 11:30-16:00.

VII. OPIS ZAWODÓW, TRASA



6. Bieg Terenowo - Przełajowy „Weller 2. Kołaków '44" odbędzie się w następujących kategoriach wiekowych:

- marsz Nordic Walking - dla uczestników powyżej 16 roku – dystans ok. 3000 m, start godz. 12:00
- bieg w kategorii „open” – dla uczestników powyżej 16 roku – dystans ok. 10000 m, start godz. 12:30

UWAGA!!! W tegorocznej edycji biegu OPEN została utworzona podkategoria SŁUŻBY MUNDUROWE. W danej kategorii mogą wziąć udział osoby reprezentujące: szkoły mundurowe i wojskowe, wojsko, policję oraz straż pożarną.

Przewidujemy 3 nagrody za najlepsze wyniki czasowe dla kategorii OPEN i podkategorii SŁUŻB MUNDUROWYCH (dla kobiet i mężczyzn- łącznie 12 nagród).

- bieg dla dzieci i młodzieży- dla uczestników w wieku 4-15 i 16-18 lat- dystans 1000-3000 m, start godz. 13:10
 1. **UWAGA !!!!** Biegi odbywają się w warunkach terenowych, co wymaga odpowiedniego przygotowania kondycyjnego i technicznego.
 2. Uczestnicy będą wybiegali w turach.
 3. Trasa będzie oznaczona taśmami, zabezpieczona i kontrolowana przez wolontariuszy i instruktorów biegu.
 4. Na trasie będą znajdowały się oznakowane punkty kontrolne, zabezpieczane przez instruktorów. Na punktach tych będą odbywały się poszczególne konkurencje biegu terenowego.
 5. Plan przebiegu trasy zostanie umieszczony na stronie internetowej wydarzenia najpóźniej 2 dni przed biegiem.
 6. Liczy się kolejność przybycia uczestników na metę w założonym limicie oraz poprawne wykonanie założonych konkurencji podczas zawodów.
 7. Sposób wykonania zadania na każdym punkcie oraz poprawność jego wykonania będzie oceniał instruktor znajdujący się na danym punkcie.
 8. Niepoprawne wykonanie zadania lub rezygnacja z jego wykonania będzie karana wykonaniem ekwiwalentu ćwiczeń wydolnościowych (instruktaż będzie przeprowadzony przed biegiem i na punkcie).
 9. Wszystkich uczestników w kategorii OPEN obowiązuje wynik czasowy. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu chipu od pomiaru czasu.
 10. Na trasie biegu nie będzie punktów odpoczynku, odżywiania i odświeżania.
 11. Nie zezwala się na podawanie napojów i żywności przez osoby trzecie podczas trwania biegu.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. **Dla dzieci, młodzieży oraz uczestników nordic walking udział w biegu jest bezpłatny.**
3. **Udział w biegu w kategorii OPEN podlega opłacie w wysokości 80,00 zł.**
4. Każdy uczestnik biorący udział w 6. Biegu Terenowo -Przełajowym „Weller.2 Kołaków '44” musi zostać zweryfikowany i zaakceptowany przez osoby wyznaczone przez Organizatora w Biurze Biegu przed startem.
5. Biuro zawodów jest czynne w godz. 11:30-16:00.
6. Każdy uczestnik otrzyma zestaw startowy.



7. Uczestnicy kategorii open otrzymują dodatkowo chip pomiaru czasu
8. Warunki dopuszczenia do udziału w zawodach w kategorii open:
 - a. posiadanie ważnego dokumentu ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport);
 - b. ukończony 16 rok życia do 22.04.2023 r.;
 - c. wypełnienie karty zgłoszeniowej: na stronie internetowej zapisów do dnia 19 kwietnia lub do wyczerpania limitu miejsc (dla uczestników zgłaszających się w dniu biegu – ręczne wypełnienie formularza w Biurze Biegu w Kołakowie);
 - d. Obowiązkiem każdego uczestnika (zapisanego przez formularz online) jest zgłoszenie się do Biura Biegów najpóźniej do pół godziny przed biegiem. Nie zgłoszenie się grozi wypisaniem z biegów.
9. W przypadku wyjątkowo niekorzystnych warunków atmosferycznych, jak np. burze, tornada, huragany itp. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia przeszkód, wykluczenia części szlaku lub odwołania imprezy w celu zapewnienia bezpieczeństwa zawodników, wolontariuszy i pracowników.
10. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, substancji pobudzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków/substancji alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
12. Na trasę nie wolno zabierać ze sobą szklanych butelek.

IX. ZGŁOSZENIA

1. **Limit zgłoszeń dla wszystkich kategorii wynosi łącznie 500 osób.**
2. **Warunkowo, jeżeli bieg będzie się cieszył dużym zainteresowaniem limit zostanie zwiększony o czym poinformuje Organizator.**
3. **Zgłoszenia indywidualne** będą przyjmowane:
 - a. w Biurze Biegu, w dniu zawodów – osobiście, dla wszystkich kategorii.
 - b. elektronicznie w kategorii OPEN za pomocą formularza umieszczonego na stronie do dnia 19 kwietnia.
4. Zgłoszeni zawodnicy, w dniu biegu, powinni złożyć w Biurze Biegu podpisany dokument:
 - a. „Zgodę na udział w biegu” (uczestnicy niepełnoletni - zgoda podpisana przez rodziców lub opiekunów prawnych) stanowiącą **załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu,
 - b. „Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych” (uczestnicy dorośli) stanowiące **załącznik nr 2** do niniejszego Regulaminu.
 - c. płatności dla zapisów na miejscu można dokonać w dniu biegu w Biurze Biegu.
 - d. terminem kwalifikacji płatności jest dzień 22 kwietnia 2023r.– liczy się data wpływu środków finansowych.
 - e. UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę.
 - f. kwota wpisowego pokrywa koszty m.in.: ubezpieczenia NNW, opieki medycznej podczas trwania zawodów, cateringu wojskowego (jeden ciepły posiłek) dla



uczestników po ukończeniu biegu, pomiaru czasu biegu, przygotowania trasy biegu z przeszkodami, medali.

5. Informacje dotyczące 6. Biegu Terenowo -Przełajowego „Weller.2 Kołaków ‘44” można uzyskać pod numerem telefonu: 29 757 88 88 wew. 20

X. WYNIKI I NAGRODY

1. Osoby biorące udział w biegu poprzez swoje aktywne uczestnictwo oddają symbolicznie hołd Cichociemnym żołnierzom Armii Krajowej.
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą swój bieg otrzymają pamiątkowy medal.
3. Dekoracja uczestników, którzy ukończyli biegi będzie miała miejsce na mecie zawodów, po ukończeniu każdej kategorii biegu.
4. Wręczenia nagród za zajęcie I, II i III miejsca w kategorii OPEN i „Służb mundurowych” kobiet i mężczyzn odbędzie się o godz. 16:00
5. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania informacji o przebiegu zawodów na stronach internetowych oraz w prasie i w telewizji.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Za bezpieczeństwo niepełnoletnich uczestników zawodów odpowiadają ich rodzice / opiekunowie prawni lub w przypadku zgłoszeń szkolnych - opiekunowie wyznaczeni przez szkoły.
3. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników oraz opiekunów prawnych/ rodziców.
4. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn i/lub przemoczeniu. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
5. Organizator zapewnia uczestnikom zabezpieczenie medyczne w postaci punktu z karetką i ratownikami medycznymi w trakcie trwania imprezy. Punkt ten znajduje się w okolicy Biura Biegu. Organizator nie pokrywa innych kosztów medycznych.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym dla celów związanych z przeprowadzeniem 6. Biegu Terenowo – Przełajowego



„Weller 2. Kołaków '44” w zakresie określonym Regulaminem konkursu (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

7. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych uczestników zawodów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.
8. We wszystkich sprawach, które nie zostały objęte zapisami niniejszego Regulaminu, decydują organizatorzy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu. Ostateczna wersja Regulaminu będzie dostępna w Biurze Biegu w dniu 22 kwietnia 2023 r.

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

KLAUZULA INFORMACYJNA

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej: „RODO”, informujemy, że:

1. Administratorem Danych Osobowych, czyli podmiotem decydującym o celach i sposobach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych są Organizatorzy, których liderem jest Gminne Centrum Kultury w Dąbrówce reprezentowane przez Dyrektora. Organizatorzy powierzyli część zadań związanych z organizacją wydarzenia, w tym organizację zapisów Wykonawcy.
2. Z Organizatorami i Wykonawcą można skontaktować się poprzez **Gminne Centrum Kultury w Dąbrówce** za pomocą poczty tradycyjnej, poczty mailowej: sekretariat@gckdabrowka.net.pl lub pod numerem telefonu: 29 757 88 88.
3. Organizatorzy wyznaczili do kontaktu Inspektora Ochrony Danych Osobowych, z którym może Pani/Pan skontaktować się za pomocą adresu e-mail: iod@odokancelaria.pl.
4. Celem przetwarzania danych osobowych jest rozpoznanie, rozbudzenie i zaspokajanie potrzeb kulturalnych oraz rozwijanie zainteresowań dzieci, młodzieży i dorosłych.
5. Administrator danych osobowych, zgodnie z art. 6 RODO, przetwarza dane osobowe w przypadku, gdy spełniony jest co najmniej jeden z poniższych warunków:
 - a) osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
 - b) przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy;
 - c) przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze;
 - d) przetwarzanie jest niezbędne do ochrony żywotnych interesów osoby, której dane dotyczą lub innej osoby fizycznej;



e) przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi;

f) przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności, gdy osoba, której dane dotyczą, jest dzieckiem.

5. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się przede wszystkim na podstawie ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, uchwały nr XXXVI/320/2018 Rady Gminy Dąbrówka z dnia 26 czerwca 2018 r. zmieniająca uchwałę w sprawie podziału Gminnego Centrum Kultury w Dąbrówce poprzez wydzielenie Gminnej Biblioteki Publicznej w Dąbrówce, ustawy z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej oraz innych przepisów prawa powszechnie obowiązującego.

6. Podanie przez Państwa określonego zakresu danych osobowych, który jest dobrowolne i odbywa się na zasadach określonych Regulaminem.

7. Gwarantujemy spełnienie Państwa praw wynikających z ogólnego rozporządzenia o ochronie danych - RODO. Aby skorzystać z poniższych praw, prosimy o kontakt za pośrednictwem adresu e-mail: iod@odokancelaria.pl.

a) żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;

b) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych;

c) przenoszenia swoich danych osobowych;

d) cofnięcia zgody na przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

8. Jeżeli uważa Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych odbywa się niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa dotyczącymi ochrony danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).

9. Udostępnianie danych osobowych odbywa się na podstawie zawartych wcześniej umów o powierzenie przetwarzania danych osobowych (zgodnych z art. 28 RODO) oraz obowiązujących przepisów prawa, które mogą nakładać na ADO obowiązek ich ujawnienia. Państwa dane osobowe mogą być udostępniane:

a) upoważnionym z mocy prawa podmiotom – na udokumentowany wniosek;

b) dostawcom systemów IT, z którymi współpracuje Administrator – w celu utrzymania ciągłości oraz poprawności działania systemów;

c) kancelariom prawnym, firmom doradczym i serwisowym;

d) podmiotom prowadzącym działalność pocztową lub kurierską – w celu dostarczenia korespondencji;

10. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres realizacji celu przetwarzania. W przypadku zawarcia umowy, przez okres jej obowiązywania oraz po zakończeniu obowiązywania tej umowy przez okres wskazany w przepisach szczególnych, w tym przez okres wymagany do ustalenia, obrony lub dochodzenia roszczeń. P

11. Ponadto przez czas wynikający z jednolitego rzeczowego wykazu akt.



12. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane na podstawie zgody będą przechowywane do czasu jej odwołania. Cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania z obowiązującym prawem, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.